

Гимнастика с методикой преподавания Ф-3

15 апреля

Тема: Упражнения на брусках

Задание:

1. Написать конспект обучения двигательному действию

– Подъем махом вперед из размахиваний в упоре на предплечьях

В конспекте не менее 4-6 частных задач, 8-10 упражнений. В разделе ОМУ на каждое упражнение – методическое указание.

Пишем НЕ КОНСПЕКТ ПОЛНОГО урока, а ФРАГМЕНТ обучения данному двигательному действию.

Не списываем из интернета, а пишем ПО УЧЕБНИКУ!

ОДИНАКОВЫЕ КОНСПЕКТЫ НЕ ЗАСЧИТЫВАЮТСЯ!!!

Только тому, кто первый прислал. Остальные будут переделывать!!!!

2. Конспект оформить в таблицу.

Не забываем «шапку» конспекта!!!!!!

№	Частная задача	содержание	дозировка	ОМУ

Учебник в инете ЕСТЬ! (ищем по поисковику)

Петров П.К. Методика преподавания гимнастики

Выполненное задание выслать на

электронную почту

galina.zvezda2010@yandex.ru ,

Документ ПОДПИСЫВАЕМ (гимнастика , Фамилия)

ВЫСЛАТЬ ДО 20 апреля